

# En chemin<sup>o</sup>



## Éditorial

### La réalité derrière les mots

À la lecture de la dernière édition du journal En chemin, nous nous sommes réjouis de découvrir toutes les activités qui ont lieu à Saint-Loup, présentées par Anne-Lise Sprunger, responsable du ministère à la Montagne de prière. Puis, nous nous sommes demandés qu'est-ce que cela représente concrètement sur le terrain? Nous avons donc sollicité le témoignage de quelques personnes. Elles ont accepté de partager des expériences, des situations qui les ont marquées durant leur parcours de vie.

Carole et Alain Zimmermann nous disent combien ils ont été touchés par la population à Madagascar: «Malgré la pauvreté, le village reflète l'Église dans ce qu'elle devrait être, prendre soin les uns des autres et nous avons vu ce que Jésus avait dit: Que celui qui veut me suivre perde sa vie.»

Jaël nous dit: «Partager les repas en communauté, avoir un cadre horaire m'ont permis de garder un rythme et de remonter la pente de la dépression. La bienveillance de chacun et chacune, ainsi que leur sourire, m'ont particulièrement touchée et m'ont permis de me sentir comme chez moi».

«Venir travailler à Saint-Loup est une expérience extraordinaire! J'ai la chance d'être témoin oculaire de la réelle générosité, bonté et fidélité de Dieu dans la vie des gens qui viennent se ressourcer», témoigne Camille.

Nous vous souhaitons bonne lecture et une saison d'automne bénie.



## Méditation

*« Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi, pour que vous abondiez en espérance, par la puissance du Saint-Esprit! »*  
Romains 15:13.

Cette magnifique bénédiction de l'apôtre Paul, nous est adressée tout particulièrement aujourd'hui. Elle sera la proclamation de foi qui nous accompagnera pour la retraite de Nouvel an, à Saint-Loup.

Alors que nous traversons encore des temps incertains, il est bon de se saisir de la force des mots choisis par Paul et de goûter à ce banquet de mets bienfaisants et succulents que sont la joie, la paix, l'espérance par la puissance du Saint-Esprit.

Mais est-ce si facile? Comment faire demeurer ces choses en nous, alors que les soucis de la vie et nos fardeaux nous environnent inévitablement. Je me suis longtemps posé cette question, sur mon chemin de foi avec Dieu. Comment réussir à changer mon regard sur les circonstances?

J'ai fini par comprendre que je me comportais souvent comme le fils aîné dans la parabole du fils prodigue, toute affairée à « bien faire » mille et une choses, par mes propres forces, aimant mon indépendance. Je me disais que la vie n'est pas facile et qu'il faut l'accepter. Une tristesse insidieuse s'installait doucement dans ma vie, comme une déception et une petite voix qui me susurrerait discrètement à l'oreille que les promesses de la Parole ne sont finalement pas si vraies, dans ma vie. Pourtant au fond de moi, ce désir de continuer à chercher Dieu m'a permis un jour, d'entendre tout à nouveau, la fameuse réponse du père au fils aîné: « Mon enfant, tu es toujours avec moi et tout ce que j'ai est à toi. » Luc 15:31. Ce père toujours là, n'impose pas sa présence mais il attend patiemment la mienne. Il m'appelle, « mon enfant ! ».

Je comprenais mes faux raisonnements et que finalement, comme le fils aîné, je porte déjà la tunique, l'anneau, les sandales mais je ne les habite pas pleinement. Mais de quoi est fait cet héritage?

En tout premier, j'ai découvert qu'il appartient au fils aîné de recevoir tout à nouveau, la grâce de l'Amour de son Père qui l'établit dans son identité de fils héritier et qui l'invite à rentrer dans sa vocation, à prendre part aux valeurs de Son Royaume que sont l'Amour, la justice, la sagesse. Et tellement d'autres richesses...

J'ai découvert, personnellement, ce trésor inestimable que plus je vais vers Dieu, plus je découvre qui je suis en Lui, avec la paix, qu'il est mon conseiller, mon consolateur.

Alors oui, il est possible, comme nous le propose l'apôtre Paul de vivre pleinement l'espérance qui demeure, dans la joie et la paix malgré les circonstances.

J'ai le grand bonheur d'avoir rejoint, depuis le début de l'année, l'équipe de collaboratrices de l'Accueil à St-Loup. Chaque nouvelle journée, je peux voir, ainsi que dans la Communauté des sœurs, les cœurs remplis de cette même espérance, de cette joie et de cette paix qui ne trompe pas.

Je finirai sur ce qu'une des sœurs diaconesses de St-Loup répondait au pasteur Rau dans les années 1895 et qui nous rappelle combien Dieu reste le même à travers les siècles.

*«...La bonne part que nous avons choisie par sa grâce... est seule la source de notre bonheur et de notre paix!...»\**

■ Pauline

*\*« Vies données... Vies retrouvées »*

J. DE MESTRAL COMBREMONT, p. 97-98





# Saveur de Vie

## Témoignage

### Témoignage d'une jeune hôte

Avant mon séjour de 10 jours à Saint-Loup, j'avais traversé deux semaines de crises d'angoisse. Mes pensées s'agitaient dans tous les sens et je me sentais totalement perdue.

En venant à Saint-Loup, je savais que Dieu voulait m'accorder un temps de repos. Tout le poids que j'ai porté ces dernières années, Dieu voulait que je le dépose au pied de la croix une bonne fois pour toute. Il voulait que je sache et comprenne que ce fardeau, Jésus l'avait déjà porté à ma place.

J'avais besoin de prendre du temps pour me reconstruire et connaître qui je suis réellement après ma nouvelle naissance en décembre 2016. Ma nouvelle identité en Christ me libère de ma timidité et de mon manque d'estime de soi. En essayant de porter ma famille et ses problèmes, je ne me suis pas permis de prendre soin de moi et de réaliser ma valeur unique. J'ai compris que mon désir de toujours vouloir prendre les choses en main, et de régler les problèmes à ma manière et le plus vite possible, n'était pas bon. Jésus est le seul à pouvoir guérir les cœurs brisés et transformer des vies.

Lors de mon séjour, le fait d'avoir des entretiens régulièrement et d'être dans un cadre paisible m'a fait beaucoup de bien. Prendre le temps de faire le chemin de prière à mon rythme et méditer à chaque poste sur la prière du Notre Père était très enrichissant et ressourçant. Les partages bibliques de 11 heures et les divers offices avec les sœurs ont été des moments très appréciés. Le calme et la tranquillité m'ont beaucoup impactée et fait réfléchir sur l'importance d'apprécier les moments de silence. Malgré le fait d'avoir été seule, je me sentais tout de même entourée. Partager les repas en communauté et avoir un cadre horaire m'ont permis de garder un rythme et de remonter la pente de la dépression. La bienveillance de chacun et chacune, ainsi que leur sourire, m'ont particulièrement touchée et m'ont permis de me sentir comme chez moi. À la fin du séjour, j'ai participé au séminaire de trois jours sur «*La réconciliation en 3D*» (avec Dieu, les autres et soi-même). Beaucoup de vérités m'ont été rappelées et j'en ai découvertes d'autres; comme, par exemple, les mensonges que j'ai crus et qui ont déformé mon système de pensée. J'ai pu identifier les forteresses émotionnelles que j'avais créées pour me protéger, lesquelles m'ont au contraire détruite. Je remercie infiniment toutes les dames de l'Accueil et les diaconesses qui m'ont accompagnée durant ces jours difficiles et de remise en question. Un grand merci particulier à Natalie Martinez pour le séminaire qui m'a permis d'être relevée et encouragée. Merci également à toutes les personnes que j'ai pu rencontrer lors du séjour et avec lesquelles j'ai pu échanger et prier.

■ Jaël

### Merveilleux voyage à Madagascar

Madagascar représentait tout ce que je ne voulais pas, chaleur, moustiques, malaria, pauvreté. Pourtant, l'annonce d'un prochain voyage à Madagascar avec les Bergères a fait vibrer mon cœur. Comment dire à mon mari que j'irai à Madagascar? Et bien tout simplement, nous y sommes allés en couple, quelle Grâce.

Une des rencontres qui nous a touchés, était celle avec des couples, des hommes, des femmes de la Ligue, enseignées par Françoise et Dominique sur être chrétiens, un style de vie en Jésus Christ et le Saint Esprit. Nous avons pu partager en groupe nos défis, nos difficultés dans la vie de tous les jours. Quelle richesse de pouvoir échanger, partager, s'édifier, prier les uns pour les autres.

La semaine passée au Toby nous a particulièrement touchés par la vie qui jaillissait dans ce village malgré la pauvreté. Le village reflète l'Eglise de ce qu'elle devrait être, prendre soin les uns des autres et on voit ce que Jésus avait dit: «*Que celui qui veut me suivre perde sa vie*». Un autre événement qui nous a émus, fut le lavage des pieds par la communauté du village. La joie des enfants, le sourire de ces villageois qui nous appelaient vasa (étranger), mais qui nous ont accueillis comme des rois et des reines. Leur disponibilité, leur simplicité, leur spontanéité, leurs rires, voilà tout ce qui résonne encore dans nos cœurs.

■ Alain et Carole

### Témoin oculaire

Il y a environ une année, j'ai eu le privilège d'intégrer l'équipe de l'accueil. Venir travailler à Saint-Loup est une expérience extraordinaire! J'ai la chance d'être témoin oculaire de la réelle générosité, bonté et fidélité de Dieu dans la vie des gens qui viennent «*se retirer*». Je l'avais bien sûr déjà vu et expérimenté avant de travailler ici, mais être semaine après semaine confrontée à cette vie que Dieu donne est quelque chose de magnifique. Depuis mon arrivée, j'ai vu des visages lourds devenir plus légers, j'ai vu des personnes découragées reprendre courage et se relever. D'autres, trouver la paix, le repos. J'ai vu des hôtes qui ont choisi d'entrer dans le chemin du pardon. J'ai vu des personnes en recherche de sens, rencontrer Christ. J'ai vu des hôtes rejoints par un texte biblique qu'ils recevaient au moment où ils en avaient besoin. J'ai vu des personnes encouragées à passer du temps avec Lui lors d'une balade en forêt, ou en faisant le chemin de Prière. D'autres, découvrir ou redécouvrir les bienfaits de prendre du temps et se mettre à son écoute. Ma foi grandit à travers tout cela et j'ai de plus en plus cette conviction que Dieu a toujours un chemin de vie pour celui qui met sa foi en Lui et qui Le cherche.

■ Camille

# Agenda

## Séminaires Guesher :

31.10.2020 de 9h à 16h  
Israël : oubli, hobby, lobby?  
Avec David Bouillon

12.12.2020 de 9h à 16h  
Que ta volonté soit fête!  
Avec Luc Zbinden



## RETRAITE DE NOUVEL AN

Thème :

**Que le Dieu de l'espérance  
vous remplisse de toute joie...**

*Romains 15:13*

du 31 décembre 2020 à 19h  
au 3 janvier 2021 à 13h30



# Au quotidien

## Avec la Communauté:

7h30 Prière du matin  
(sauf le dimanche) – Chapelle

13h Prière de midi – Chapelle

Mardi et vendredi, 19h30  
Prière du soir – Chapelle

Judi, 19h30  
Sainte-Cène – Chapelle

Le 4<sup>e</sup> jeudi du mois  
Sainte-Cène et prière pour les malades

Samedi, 19h30  
« Portique du dimanche » – Chapelle

Dimanche, 10h  
Culte avec Sainte-Cène – Chapelle

## Célébrations de Noël

Vigile de Noël  
24 décembre 2020, 19h30

Culte de Noël  
25 décembre 2020, 10h



**SOYEZ LES BIENVENUS!  
VENEZ DÉCOUVRIR LE CHEMIN DE PRIÈRE!**  
Vous trouverez les dépliants sur place.

# En chemin

Communauté des diaconesses de Saint-Loup

Saint-Loup 5  
1318 Pompaples

Secrétariat :  
Tél. : +41 (0)21 866 52 00  
Fax : +41 (0)21 866 52 60  
diaconesses.secretariat@saint-loup.ch

Responsable de la Communauté  
Tél. : +41 (0)21 866 52 21  
diaconesses.communaute@saint-loup.ch

www.saint-loup.ch

Abonnement annuel Fr. 10.–  
(4 éditions par an)  
CCP 10-25455-9

à la Montagne de prière

Saint-Loup

Ministère d'accueil pour :  
séjour, séminaire, repos, vacances,  
retraite spirituelle

S'adresser à :  
Tél. : +41 (0)21 866 52 06  
diaconesses.mont.priere@saint-loup.ch

Inscriptions :  
www.saint-loup.ch