

Conditions

Avant votre arrivée, un entretien préalable est réalisé pour assurer que le séjour soit adapté à votre situation et aligné à vos objectifs. Nous travaillons en collaboration avec votre médecin traitant pour permettre un suivi médical adéquat.

Tarif

Le tarif pour un séjour de deux semaines est de CHF 2'500.-

Ce prix comprend la pension complète, les entretiens, le suivi post-séjour, les activités de ressourcement, les frais administratifs ainsi que les taxes de séjour.

Informations et réservation



www.saint-loup.ch/sejour-burnout

pavillon.ressource@saint-loup.ch

+41 21 866 52 06

Saint-Loup 5, 1318 CH-Pompaples

Pavillon Ressource

BURNOUT Séjour de ressourcement thérapeutique



Communauté
de Saint-Loup



Une offre de la Communauté de Saint-Loup

EN BURNOUT PROFESSIONNEL ?

Prenez un temps à part pour mettre *votre terre* en jachère, vous reposer et vous régénérer au Pavillon Ressource à Saint-Loup.

Votre accompagnement

Durant deux semaines, vous bénéficiez d'un programme entièrement personnalisé, conçu pour favoriser une récupération active, respectueuse de votre état de santé, de votre rythme et de vos objectifs personnels.

Notre équipe **interdisciplinaire** vous propose :

- **des entretiens de suivi personnalisés**, basés notamment sur la méthodologie de traitement du burnout développée par la psychologue spécialisée Catherine Vasey,
- **des activités de ressourcement** : ateliers créa-thérapeutiques, activités physiques adaptées, Pilates, promenades accompagnées, activités créatrices, moments de détente et de convivialité.

Le programme est supervisé par une psychologue et une psychothérapeute.

Des **prestations complémentaires** dispensées sur place par des professionnels vous sont proposées en option* : massage relaxant, accompagnement nutritionnel.

La Communauté de Saint-Loup vous offre une présence douce et bienveillante en vous accompagnant dans différentes **activités créatrices et sociales** (repas, temps d'échange, musique, jeux, lecture, travail du bois, etc.).

*en sus du prix du séjour et partiellement remboursées selon votre assurance maladie complémentaire.

Votre séjour

Nous vous accueillons dans **une chambre individuelle de catégorie « supérieure »** avec une literie de qualité, meublée avec soin, lumineuse et calme. Chaque chambre possède un lavabo et dispose d'une salle de douche et de WC privatifs à l'étage.

Les repas sont pris à la salle à manger avec les hôtes et des membres de la Communauté de Saint-Loup. Sur demande, le petit déjeuner peut être servi en chambre.

Sur le plateau de Saint-Loup, vous bénéficiez **d'un cadre naturel exceptionnel** entre champs, rivière et forêt, propice au repos et au ressourcement.



Offre spirituelle chrétienne

La Communauté de Saint-Loup vit, prie et sert sur ce plateau depuis plus de 180 ans. **Si vous le souhaitez, une offre spirituelle vous est proposée, visant à soutenir la recherche de sens et de paix avec Dieu.** Cet accompagnement peut se faire grâce à la relation d'aide chrétienne, la prière communautaire à la chapelle, des échanges autour de la bible et des cultes.