

RENDEZ-VOUS

PROCHAINEMENT

Parole et guérison, séminaire de 6 jours

Tendre vers la guérison de l'être tout entier

Du 25 au 30 janvier 2026

Réconciliation en 3D, séminaire de 3 jours

Pour vivre un chemin de réconciliation

Du 9 au 11 février 2026



Détails et inscriptions sur
WWW.SAINT-LOUP.CH/AGENDA

À NOTER

Nos offres devenant de plus en plus diverses et nombreuses, il s'est avéré nécessaire de mettre en place plusieurs changements. Parmi eux, **les prix et les conditions d'annulation des activités sur inscription dès 2026**. De plus, aux alentours du mois de janvier 2026, **notre site web s'organisera un peu différemment**, de manière à ce qu'il reflète davantage l'organisation de notre mission.

P.P.
CH-1337
Vallorbe



PRIÈRE AU QUOTIDIEN

7h30 Prière du matin (sauf le dimanche)

13h Prière du milieu du jour (sauf le dimanche)

19h30 Prière du soir lundi, jeudi (avec Sainte-Cène), le 4^{ème} jeudi du mois avec prière de guérison et bénédiction, vendredi et samedi.

Mardi à 16h30 Intercession

Dimanche, 10h Culte avec Sainte-Cène

CONTACTS

Communauté de Saint-Loup
Saint-Loup 5 - CH-1318 Pompaples

Secrétariat de la Communauté

+41 (0)21 866 52 00
secretariat@saint-loup.ch

Offres, séjours et séminaires

+41 (0)21 866 52 06
contact@saint-loup.ch

DONS

En chemin - Don
CCP IBAN CH45 0900 0000 1002 5455 9



TWINT



E-banking

FÊTES

NOËL NOUVEL AN
AVEC LA COMMUNAUTÉ DE SAINT-LOUP

24 DÉCEMBRE 2025

à 19h30
Célébration de la veille de Noël

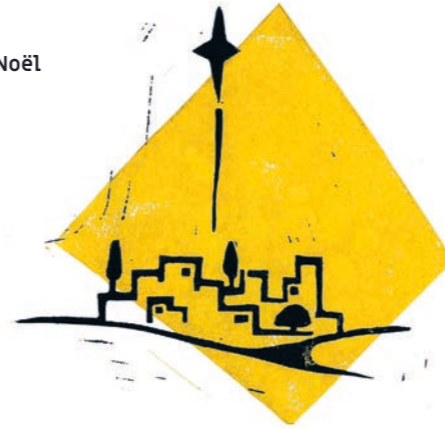
25 DÉCEMBRE 2025

à 10h
Culte de Noël

RETRAITE DU NOUVEL AN

DU 31 DÉC. À 17H
AU 3 OU 4 JANV. À 13H30

Détails et inscriptions :
www.saint-loup.ch/agenda



EN CHEMIN

BULLETIN DE NOUVELLES



Communauté
de Saint-Loup

N° 81 Décembre 2025

ÉDITORIAL

Chères lectrices et chers lecteurs,

Nous espérons que les magnifiques couleurs de cet automne vous ont réchauffé le cœur et que vous entrez réjouis dans cette période de l'Avent.

Au menu de ce journal, deux nouveautés : la première est un livre coloré qui vous propose d'essayer 25 recettes de diaconesses. Découvrez ce carnet original et passez commande ! La deuxième nouveauté est la possibilité pour des personnes en situation de burnout professionnel de bénéficier de séjours thérapeutiques de deux semaines. Trois chambres de catégorie supérieure accueillent désormais ces hôtes pour du repos et un programme de ressourcement sur mesure.

Et, parmi les activités qui ont lieu depuis bien plus longtemps à Saint-Loup, il y a les cultes. Sœur Laurence nous rappelle que notre Communauté est aussi un lieu de culte ouvert et que chacun est bienvenu les jeudis soir et les dimanches matin.

Quelle que soit votre situation personnelle, nous vous souhaitons de voir notre Seigneur vous rejoindre dans votre quotidien. Qu'Il se montre avec douceur et simplicité. Que ce temps de l'Avent soit pour vous paisible et réjouissant, loin de tout surmenage.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et une belle période de fêtes, à l'exemple de cette première nuit de Noël, humble et heureuse.

Équipe rédaction journal

GOURMANDISES DE DIACONESSES !



Si vous êtes déjà venu à Saint-Loup, vous reconnaîtrez cette table avec ses couverts argentés et son porte-serviette brodé. Mais si vous revenez, vous verrez qu'un nouveau plat est à la carte du menu des Éditions de Saint-Loup : un livre de recettes.

«Je vous apporte ma recette de gratin de pommes de terre», «Voici mon carnet de recettes, je vous laisse choisir.», «J'ai écrit la recette des pâtes de fruits, j'ai fait des ratures, vous corrigerez !», «On a trouvé ces recettes de Sœur Lina dans les archives». Pendant plus d'une année, les diaconesses ont défilé au bureau pour apporter leurs recettes préférées. Aujourd'hui, elles vous proposent de les tester dans votre cuisine grâce à leur livre réunissant 25 recettes toutes plus gourmandes les unes que les autres : glace à la raisinée, risotto, vacherin glacé, gâteau royal...

Quelques recettes manuscrites, deux ou trois portraits de diaconesses, des photos, des dessins et des illustrations pour un ouvrage unique en son genre.

Un cadeau de Noël original à feuilleter et à dégainer en cas de faim de (Saint) Loup !

Prix : CHF 18.- (hors frais d'envoi)
À commander via le formulaire en ligne sur www.saint-loup.ch/shop, par mail à editions@saint-loup.ch ou par téléphone au 021 866 52 00.

SAINT-LOUP, UN LIEU DE CULTE OUVERT DEUX FOIS PAR SEMAINE

Nous avons la joie de nous retrouver deux fois dans la semaine pour un culte avec une Sainte Cène et un message. Cela nous donne l'occasion de rassembler la Communauté, mais aussi de fidèles sympathisants de la région.

Nous y accueillons également nos hôtes du jour et des visiteurs occasionnels. Ces moments sont préparés par les membres de la Communauté qui apportent un témoignage ou un message les jeudis soir. Le dimanche, ils conduisent l'accueil et les prières. Le pasteur en charge de la prédication apporte la Cène. Il s'agit le plus souvent des pasteurs du lieu, mais nous accueillons aussi des ministres issus de différentes églises.

Depuis plus d'un an maintenant, les enfants ont aussi leur programme. Ils se retrouvent entre eux après la louange sous la conduite d'un des membres de la Communauté.



Les messages du dimanche matin sont disponibles en audio sur :
www.saint-loup.ch/ecouter-les-cultes/

PAROLE ET CROISSANCE - TÉMOIGNAGES

Deux participants au séminaire Parole et croissance témoignent :

«Ce séjour m'a permis de m'affermir dans ma foi, de grandir et de laisser beaucoup plus de place à mon seigneur en acceptant que ce soit lui qui soit aux commandes de ma vie et que je lui fasse confiance, car il m'aime et a un avenir plein d'espérance pour moi »

«Le projet de vivre une semaine juste pour moi, c'était tout nouveau. Les enseignements, les temps de louange, les partages en petits groupes, le projet personnel guidé par une personne du ministère, la participation libre aux offices, les repas pris en commun et les moments de repos furent des temps précieux et fructueux. Les temps accompagnés pour le projet personnel m'ont permis de faire le lien avec les enseignements reçus et de croître en sagesse et maturité. Merci à toute l'équipe de Saint-Loup pour votre accueil, vos compétences, votre service à la suite du Christ. Que le Seigneur vous comble de ses bienfaits et vous renouvelle jour après jour. Gloire à Dieu !»

Le prochain séminaire Parole et croissance aura lieu du 16 au 20 nov. 2026. Plus d'infos sur www.saint-loup.ch/agenda



MAINTENANT, SÉJOURS BURNOUT !

En cette fin d'année, nous sommes en marche et nous avons la joie de vous annoncer l'ouverture dès à présent de trois chambres individuelles spécifiquement dédiées à des séjours de ressourcement thérapeutiques pour toutes personnes en situation de burnout professionnel. Il s'agit d'une offre sur mesure pour prendre un temps à part, pour mettre « sa terre » en jachère, se reposer, se ressourcer et se régénérer.

Ces trois chambres confortables sont aménagées avec soin au 2e étage de La Maisonnée. Cet étage accueillera aussi un salon, un espace massage et une salle pour des activités physiques douces. Durant ces séjours de deux semaines (au minimum), les hôtes bénéficieront d'un accompagnement quotidien grâce à un programme personnalisé en fonction de leur état de santé et de leurs objectifs.

En parallèle à des entretiens de suivi basés notamment sur la méthodologie de traitement du burnout, développée par la psychologue spécialisée Catherine Vasey, différentes activités de ressourcement seront proposées : ateliers créatifs, activités physiques douces, promenades accompagnées, activités créatrices, moments de détente et de partage. Par la suite, nous espérons

pouvoir élargir l'offre en proposant par exemple des séances de médiation avec l'animal ou zoothérapie.

Une équipe de professionnels tels que psychologue, infirmière de coordination, art-thérapeute, coach en activité physique adaptée, ou conseillers en relation d'aide chrétienne permettent de donner vie à ce programme de repos et de rétablissement. La Communauté est également présente pour accompagner les hôtes dans différentes activités de ressourcement créatrices et sociales. Cette dimension sociale est une composante importante du Pavillon Ressource, car le burnout conduit souvent à un fort isolement.

Ces séjours sont non médicalisés, mais nous travaillerons en collaboration avec le réseau de santé existant autour de l'hôte afin d'assurer un suivi thérapeutique global.

Ce démarrage est une réponse précieuse à nos prières et nous nous réjouissons déjà de voir la puissance de Dieu agir dans la vie des futurs hôtes.

Détails sur :

saint-loup.ch/sejour-burnout



LUC 4.18-21



Il (Jésus) ouvrit le livre et trouva le passage où il était écrit : L'Esprit du Seigneur est sur moi parce qu'il m'a oint pour guérir ceux qui ont le cœur brisé ; pour annoncer la Bonne nouvelle aux pauvres. Il m'a envoyé pour proclamer aux captifs la délivrance, et aux aveugles le recouvrement de la vue, pour renvoyer libres les opprimés ; pour proclamer une année de grâce du Seigneur. Puis Il roula le livre, le tendit au serviteur et s'assit. Les yeux de tous dans la synagogue étaient fixés sur Lui. Alors, Il se mit à leur dire : aujourd'hui, cette parole de l'Écriture que vous venez d'entendre est accomplie.

Un jour, dans le train, je parlais de tout et de rien avec une voyageuse, lorsqu'elle me parla de ces «énergies» propres à certains lieux. Énergies, spiritualités, croyances, foi... pour certains, tout se mélange ! Ceux qui viennent en séjour à Saint-Loup nous disent parfois qu'il y a quelque chose de spécial ici. C'est tout simplement **la force de la prière** qui a commencé il y a bien longtemps, du temps des moines, puis, depuis 173 ans, avec les sœurs qui prient en Communauté et aussi personnellement en ce lieu. C'est **la force de Dieu le Père, de Jésus le Fils et du Saint-Esprit** en qui nous mettons toute notre confiance. Lors de cette rencontre, j'ai pensé à Jésus, notre Sauveur Bien-Aimé. Ce fils Jésus est nommé Emmanuel, Dieu avec nous, et un homme bien réel. Lorsqu'Il vivait avec les gens de son époque, Il les enseignait, les guérissait, leur pardonnait, les encourageait. Il a même ressuscité des morts ! Les gens pouvaient Lui parler, le toucher, manger avec Lui. **Aujourd'hui, Il agit encore avec force.**

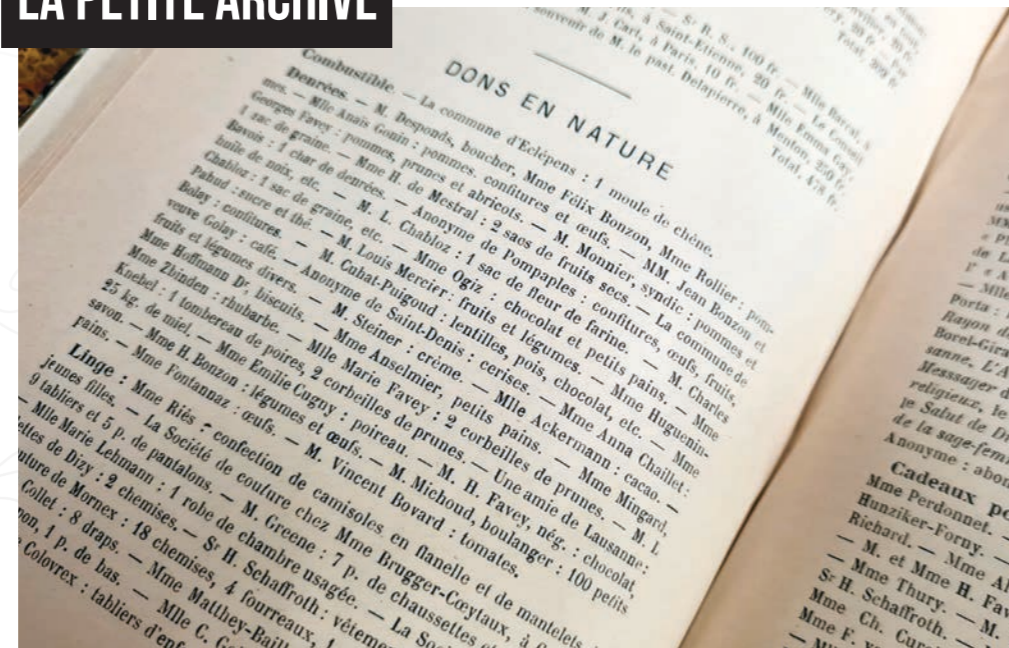
Sœur Claudine, diaconesse de Saint-Loup

Plus de 200...

UN NOMBRE

... saucisses ont été vendues à l'occasion de la journée de Saint-Loup, le 16 août dernier. Preuve que vous étiez nombreux, cette année encore, à avoir participé à cet événement festif. On retiendra que le public se rejunit et que petits et grands profitent des nombreuses activités : visite de Butini, balades en âne, voiturettes, jardin biblique...

LA PETITE ARCHIVE



« EN NATURE », LE REFLET D'UNE ÉCONOMIE DE PROXIMITÉ

Prenez le temps de bien regarder cette image. Ce rapport de l'Institution des diaconesses de Saint-Loup du début du 20e siècle montre que beaucoup de gens faisaient des dons en nature (fruits, légumes, chocolat, biscuits, confections artisanales d'accessoires et de vêtements...). Ces cadeaux, avec le nom de leur donateur, étaient soigneusement transcrits dans le journal des comptes et publiés dans le rapport annuel.